Sprint Backlog -

**Fecha:** 01/10/2025

**Autor:** Benjamín Miranda Quispe

Brandon Jair Chipana Salazar

John Manuel Villagarcia Mendoza

Victor Fernando Masias Baca

**Versión:** 1.0

# 1. Introducción

Este documento detalla el Sprint Backlog para el equipo de desarrollo del proyecto Chatbot de Dietas Personalizadas, orientado a brindar planes de alimentación adaptados a las metas y preferencias de los usuarios en gimnasios. Se desglosan todas las historias de usuario seleccionadas del Product Backlog, junto con sus tareas específicas, la estimación de esfuerzo en horas y el responsable asignado.

# 2. Criterios de Estimación de Esfuerzo

Para estimar el esfuerzo de cada tarea, se utilizó la técnica **Planning Poker**, donde el equipo de desarrollo discutió cada tarea y asignó una cantidad de horas basada en:

* Complejidad técnica
* Dependencias con otras tareas
* Experiencia previa en tareas similares
* Posibles riesgos o bloqueos

Cada tarea se estimó en consenso utilizando la escala de **horas-persona**

# 3. Historias de Usuario Seleccionadas para el Sprint

## Historia de Usuario 1.1: Registro de Usuario

**Descripción:** *Como usuario del gimnasio, quiero registrarme en el sistema con mis datos personales y objetivos físicos, para recibir una dieta personalizada.*

Tareas:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ID | Tarea | Responsable | Estimación (Horas) | Estado |
| 1.1.1 | Crear base de datos de usuarios (deportistas). | Benjamin | 4 | Pendiente |
| 1.1.2 | Diseñar interfaz de login. | Benjamin | 5 | Pendiente |
| 1.1.3 | Programar el formulario de inicio de sesión (frontend). | Victor | 4 | Pendiente |
| 1.1.4 | Implementar validaciones de formulario | Brandon | 5 | Pendiente |
| 1.1.5 | Crear API para autenticación (login). | Jhon | 5 | Pendiente |

## Historia de Usuario 1.2: Registro de preferencias

**Descripción:** Como usuario del gimnasio, quiero registrarme en el sistema ingresando mis datos personales, preferencias y objetivos físicos (perder peso, ganar masa muscular o mantener mi estado), para que el chatbot me genere una dieta personalizada acorde a mis metas.

Tareas:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ID | Tarea | Responsable | Estimación (Horas) | Estado |
| 1.2.1 | Diseñar la interfaz de registro de nuevos deportistas. | Benjamin | 4 | Pendiente |
| 1.2.2 | Agregar campos para objetivos físicos (perder peso, ganar masa, mantener, etc.). | Brandon | 6 | Pendiente |
| 1.2.3 | Guardar preferencias y objetivos del usuario junto con su perfil. | Jhon | 4 | Pendiente |
| 1.2.4 | Implementar lógica para recomendar una dieta según los objetivos físicos. | Victor | 4 | Pendiente |

## Historia de Usuario 1.3: Muestra de preferencias

**Descripción:** Como usuario del gimnasio, quiero que el chatbot me muestre una dieta personalizada según mis objetivos y preferencias, para poder seguir un plan de alimentación adaptado a mis necesidades.

Tareas:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ID | Tarea | Responsable | Estimación (Horas) | Estado |
| 1.3.1 | Guardar respuestas del usuario en su perfil (base de datos) | Benjamin | 3 | Pendiente |
| 1.3.2 | Desarrollar lógica de recomendación de dietas basada en objetivos y preferencias | Benjamin/Victor | 4 | Pendiente |
| 1.3.3 | Hacer que el chatbot muestre dietas personalizadas como respuesta conversacional | Brandon | 4 | Pendiente |

## Historia de Usuario 2.1:

**Descripción:** Como usuario del gimnasio, quiero que el chatbot me haga preguntas para recopilar mis datos y calcule mis requerimientos nutricionales, para que pueda recibir un plan de dieta diario o semanal adaptado a mis objetivos.

Tareas:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ID | Tarea | Responsable | Estimación (Horas) | Estado |
| 2.1.1 | Diseñar el flujo conversacional del chatbot para recopilar datos clave del usuario | Benjamin | 6 | Pendiente |
| 2.1.2 | Calcular requerimientos nutricionales y macronutrientes según objetivos | Victor | 8 | Pendiente |
| 2.1.3 | Desarrollar el generador automático de dietas | Jhon | 6 | Pendiente |
| 2.1.4 | Integrar el generador con el chatbot para que devuelva planes diarios o semanales en la conversación | Benjamin | 6 | Pendiente |

# 3. Total de Esfuerzo Estimado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Función | Responsable | Horas Totales |
| Programacion Frontend | Benjamin | 32 |
| Programacion Backend | Victor | 26 |
| Pruebas | Brandon/Jhon | 20 |
|  |  |  |
| Total General |  | 78 |

Este Sprint Backlog será actualizado diariamente durante las reuniones de seguimiento del equipo reflejará el avance del desarrollo y posibles ajustes en la planificación.